

## **CROCIERA YOGA & VELA: 30 LUGLIO / 6 AGOSTO ISOLE EOLIE**

### **TROPEA/STROMBOLI – Sabato**

Arrivo a Tropea, sistemazione in barca/ catamarano e briefing con lo Skipper. Si salpa verso Stromboli dove arriveremo in serata. Yoga/meditazione al tramonto sotto la protezione del Vulcano per percepire la sua energia. Pernottamento in rada a Stromboli.

### **STROMBOLI/SALINA – Domenica**

Yoga al risveglio per connettersi all'energia dei 4 Elementi. Passeggiata tra le vie del paese e le calette di sabbia nera vulcanica, alla scoperta degli scorci più caratteristici dell'isola. Nel pomeriggio salpiamo verso Ginostra per proseguire poi verso Salina. Meditazione della buona notte in barca sotto le stelle nella baia di Santa Marina di Salina. Pernottamento in rada a Santa Marina di Salina.

**SALINA/- lunedì** Risveglio yogi nella suggestiva e pittoresca marina di Salina. Colazione eoliana per degustare la granita e le specialità dell'isola. Navigazione verso la baia di Pollara. Visita al villaggio di pietra di Pollara. Pratiche olistiche al tramonto in rada a Pollara. Ritorno davanti alla marina di Salina per pernottamento sotto le stelle in rada.

**SALINA – FILICUDI – martedì** Partenza dal porto di Salina. Veleggiata verso Capo Graziano e sosta relax ora di pranzo. Veleggiata verso grotta del bue marino, relax e snorkeling a la Canna. Pratiche olistiche al tramonto a Filicudi. Ormeggio porto Pecorini o porto principale secondo condizioni meteo. Aperitivo/cena in locale tipico dell'isola.

### **FILICUDI – VULCANO – mercoledì**

Risveglio yoga a Filicudi e navigazione verso i faraglioni di Lipari. Relax e pranzo a Punta Gelso. Ore 17.00/17:30 entrata porto Vulcano. Passeggiata al tramonto verso il Cratere Panoramico ed alle Solfatare di Vulcano, (consigliati sandali da trekking). Cena in Barca e poi per chi vuole passeggiata a terra per scoprire il paesino.

**VULCANO – PANAREA – giovedì** Meditazione camminata verso Vulcanello e la Valle dei Mostri oppure alle Risveglio yogi e relax alle spiagge nere. Ritorno in barca entro le 12, si salpa per pranzo alle White Beach di Lipari ( Spiaggia di Pomice).Primo pomeriggio, poi si salpa in veleggiata verso Panarea. Pratiche Olistiche al tramonto a Cala degli Zimmari oppure giro di shopping sull'isola. Cena in rada ed poi passeggiata nei vicoletti di Panarea.

**PANAREA/ TROPEA – venerdì** Yoga in spiaggia o in barca, colazione e mattinata dedicata al relax e ai bagni. Sapilperemo per le incredibili baie che offre Basiluzzo oppure Lisca Bianca, dove saremo immersi e circondati dalla natura prorompente e selvaggia di queste isole, dai loro fondali suggestivi e i faraglioni a picco nel mare. Entro le ore 12:00 si salperà verso

Tropea e si mangerà in navigazione. Rientro in Porto per le ore 18:00 Cena in uno dei tipici ristoranti calabresi del centro Storico di Tropea.

**TROPEA – sabato** Colazione e sbarco.